

Evaluación Del Bienestar Subjetivo En Estudiantes De Universidad Privada Mexicana

Avaliação Do Bem-Estar Subjetivo De Estudantes De Uma Universidade Privada Mexicana

Evaluation Of Subjective Well-Being In Mexico Private College Students

José Ángel Vera Noriega¹

David Alán Figueroa García²

Jesús Tánori Quintana³

Claudia Karina Rodríguez Carvajal⁴

Resumen

Se llevó a cabo un estudio sobre bienestar subjetivo en estudiantes de una universidad privada en Hermosillo, Sonora, México. Se estudió la relación de los constructos “satisfacción con la vida” y “afectos positivos”, en una muestra de 371 alumnos mediante la Encuesta Internacional para Alumnos Universitarios (Diener, 2001). Los resultados muestran que en el grupo de los más satisfechos la dimensión “satisfacción con la vida” se correlaciona significativamente con la percepción de la felicidad, mientras la dimensión “afectos positivos” se correlaciona con socialización de las emociones. La edad contrasta significativamente con los niveles de satisfacción con la vida: a menor edad, mayor es la satisfacción. Además, los que estudian una ingeniería o una carrera del área administrativa resultan con los puntajes más elevados, dato contrario con jóvenes de universidades públicas, donde estudiantes que pertenecen a las ciencias sociales y humanidades son las áreas que resultan más satisfechos con la vida.

Palabras clave: bienestar subjetivo, estudiantes universitarios, escuela privada.

Resumo

Realizou-se uma pesquisa sobre o bem-estar subjetivo de estudantes de uma universidade privada de Hermosillo, Sonora, México. Foi estudada a relação entre os construtos “satisfação com a vida” e “afetos positivos”, numa amostra de 371 alunos, por meio da Escala Internacional para Alunos Universitários. Os resultados mostram que, no grupo dos mais satisfeitos, a dimensão “satisfação com a vida” correlaciona-se significativamente com a percepção da felicidade, enquanto a dimensão “afetos positivos” correlaciona-se com socialização das emoções. Entre idade e níveis de satisfação com a vida, há uma relação significativa e inversa: quanto menor a idade, maior a satisfação. Além disso, os estudantes das áreas de engenharia e administração apresentam resultados mais elevados, dado diferente do encontrado entre jovens de universidades públicas, entre os quais as ciências sociais e as humanidades são as áreas de mais satisfação com a vida.

Palavras-chave: bem-estar subjetivo, estudantes universitários, escola privada.

¹ Doctor en Psicología Social por la Universidad Autónoma de México.

Profesor Investigador “E”. Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A.C.

Miembro del Sistema Nacional Nivel II México e Investigador Nacional Nivel I “C” Consejo Nacional de Investigación del Brasil
Dirección: Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A. C. Carretera a la Victoria Km. 0.6 Hermosillo, Sonora, México
C.P. 83000 Apdo. Postal # 1735 Teléfono: (52)(662) 289-24-00 Ext 317 Fax: (52)(662) 280-00-55 E-mail: avera@ciad.mx

² Licenciado en Psicología por la Universidad de Sonora, México.

Maestro en Administración de Recursos Humanos por la Universidad Autónoma de Chihuahua, México.

E-mail: dagf@hotmail.com

³ Doctor en Ciencias Sociales por la Universidad Autónoma de Sinaloa. México. Estancia Posdoctoral para el Fortalecimiento de la Calidad del Posgrado Nacional. Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A.C.

Actualmente: Profesor Investigador Auxiliar del Instituto Tecnológico de Sonora.

E-mail: tanori@gmail.com

⁴ Maestra en Desarrollo Regional por el Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo, A.C.

Actualmente: Directora Tecnoestata SC. Asesoría y Consultoría en Educación, Desarrollo Humano y Social. Hermosillo, Sonora México.

E-mail: tecnoestata@gmail.com

NORIEGA, José Ángel Vera; García, David Alán Figueroa; QUINTANA, Jesús Tánori; CARVAJAL, Claudia Karina Rodríguez. Evaluación Del Bienestar Subjetivo En Estudiantes De Universidad Privada Mexicana

Summary

A study about the subjective well-being of students from a private university was carried out in Hermosillo, Sonora, Mexico. The relationship between “life satisfaction” and “positive feelings” was studied in a sample of 371 students by means of the International Survey for University Students (Diener, 2001). The results show that the “life satisfaction” factor is highly related to the perception of happiness in the most satisfied group, whereas the “positive feelings” factor is related to the socialization of emotions. Age is related to the levels of life satisfaction: a reverse relationship between age and satisfaction. In addition, it was established that the areas which the subjects study are related to the level of satisfaction. Those who study engineering or administration came out with the highest scores. In contrast, subjects from public universities who study social sciences and humanities turn out more satisfied with life.

Keywords: subjective well-being, university students, private school.