

Silva, E. A. R.; Elali, G. A. O papel das praças para o envelhecimento ativo sob o ponto de vista dos especialistas. *Pesquisas e Práticas Psicossociais* 10(2), São João del-Rei, 382-396.

Resumo

Estudos que investigam o comportamento humano em espaços abertos ressaltam que estar ao ar livre favorece o bem-estar físico e mental, refletindo positivamente na saúde e na qualidade de vida, notadamente dos idosos, devido à variedade de estímulos e às oportunidades de socialização oferecidas por esses ambientes. A fim de investigar o papel das praças públicas para o envelhecimento ativo, foi realizado um painel de *experts*, em que sete profissionais que trabalham com idosos na cidade de Natal/RN foram entrevistados. O roteiro de entrevista envolveu temas ligados ao envelhecimento ativo, socialização e suporte ambiental. As respostas foram trabalhadas por meio da análise de conteúdo e indicaram que os especialistas consideram as praças locais com grande potencial para a promoção do envelhecimento ativo, desde que disponham dos elementos que ofereçam o suporte necessário à permanência de idosos nela.

Palavras-chave: idosos, Psicologia Ambiental, interação social, praças, ambiente construído.

Abstract

Studies that investigate the human behavior in open spaces emphasize that outdoor living promotes physical and mental well-being, reflecting positively on the health and on the quality of life, especially of the elderly, due to the variety of stimuli and socialization opportunities offered by these environments. In order to investigate the role of public squares in active aging, and panel of experts was formed, in which seven professionals who work with the elderly in the city of Natal/RN were interviewed. The script of the interview involved themes linked to active aging, socialization, and environmental support. The answers were treated by means of content analysis and they indicated that experts consider that the public squares can be suitable places with great potential to promote active aging, since they have the necessary elements to support the older people's permanence there.

Keywords: Elderly, Environmental Psychology, social interaction, public squares, built environment.

Resumen

Los estudios que investigan el comportamiento humano en los espacios abiertos enfatizan que la práctica de actividades al aire libre promueve el bienestar físico y mental, lo que refleja positivamente en la calidad de vida especialmente en los ancianos, debido a la variedad de estímulos y oportunidades de socialización que estos ambientes ofrecen. Con el fin de investigar el papel de las plazas públicas para el envejecimiento activo, se realizó un panel de expertos a través de entrevistas con siete profesionales que trabajan con ancianos en Natal/RN. La entrevista involucró cuestiones relacionadas con el envejecimiento activo, socialización y apoyo ambiental. Las respuestas se analizaron mediante análisis de contenido y indicaron que las plazas pueden ser locales adecuados para los fines de envejecimiento activo, cuando hay elementos básicos que fomenten el apoyo necesario para la permanencia de los ancianos en ella.

Palabras-clave: Ancianos, Psicología Ambiental, interacción social, plazas públicas, medio construido.